

¡Haz una prueba piloto!

¡Ve por ti mismo cómo The Daily Mile ayuda a los niños a desempeñarse mejor en su conducta, académica y emocionalmente, con un programa piloto!



Establece la ruta

La ruta debe ser segura y social. Anima a los niños a correr, trotar o caminar rápido durante 15 minutos. La ruta puede ser más corta que una milla. Una ruta más pequeña con muchas vueltas es perfecta.



Plenea el horario

Prueba el llevar a cabo The Daily Mile de 3 a 5 veces por semana durante 30 días (o 4 semanas). The Daily Mile no debería tomar más de 15 minutos de puerta a puerta. Esto requerirá un poco de práctica, ¡pero los estudiantes estarán a la altura del desafío! La transición de la clase al exterior y al regreso será más suave una vez que hayan ensayado y practicado las expectativas.



¡Espera grandezas!

¡Los niños se divertirán! El clima y la cultura en el aula continuará alcanzando nuevas alturas. Los estudiantes estarán orgullosos de su éxito físico y comenzarán a anhelar su Daily Mile. El comportamiento de los estudiantes y la felicidad general del aula serán reconocidos por aquellos en la clase y fuera de ella. Los estudiantes, mientras son más felices y saludables, aprenden mejor.



¿Qué sigue? ¡Sigue corriendo! Comparte con tus compañeros para involucrar a toda la escuela. ¡Diviértete con The Daily Mile!

281-535-6820 • team@thedailymile.us
www.thedailymile.us/school-signup/

 @thedailymileUSA  @TheDailyMileUSA
 [thedailymileusa](https://www.instagram.com/thedailymileusa)

