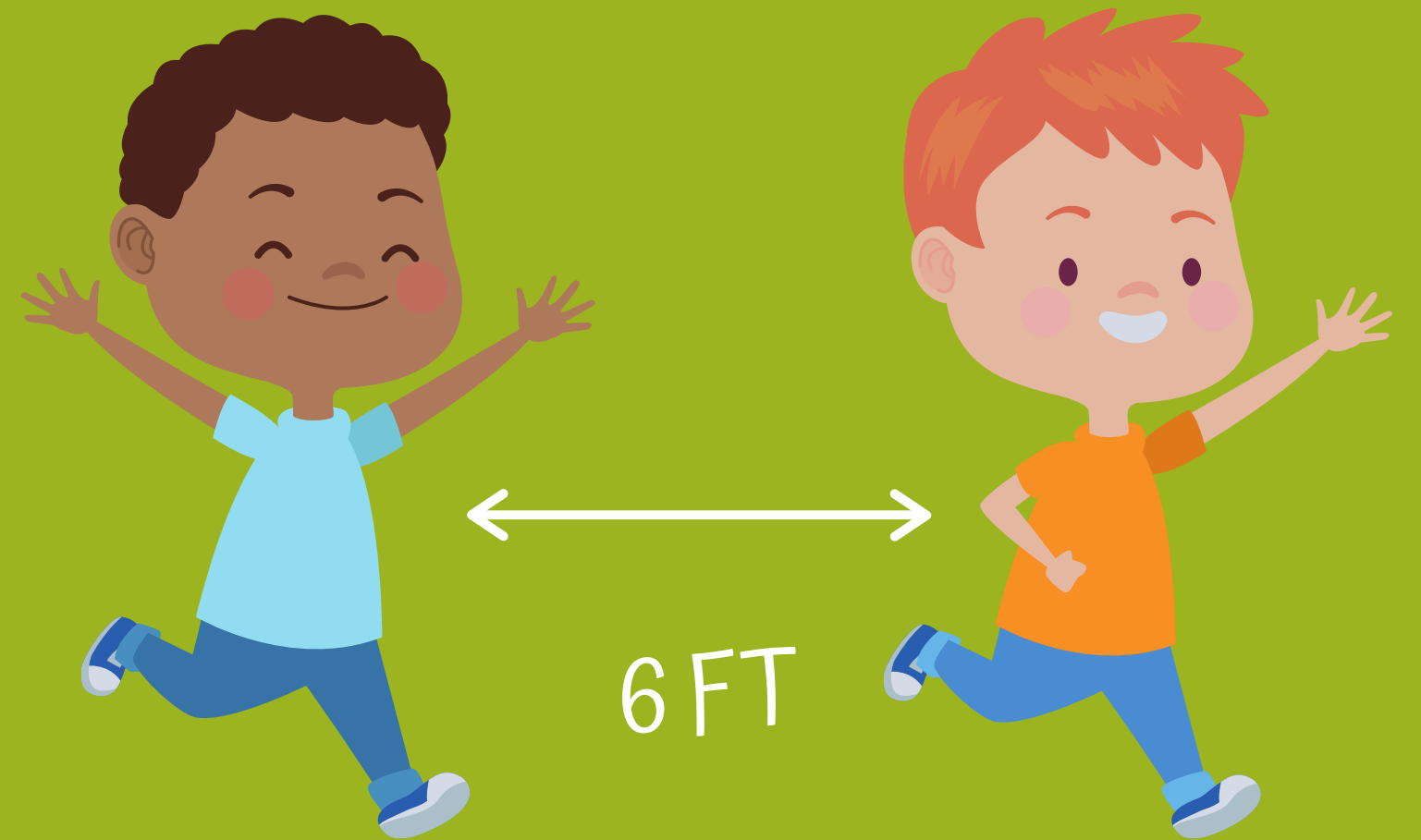


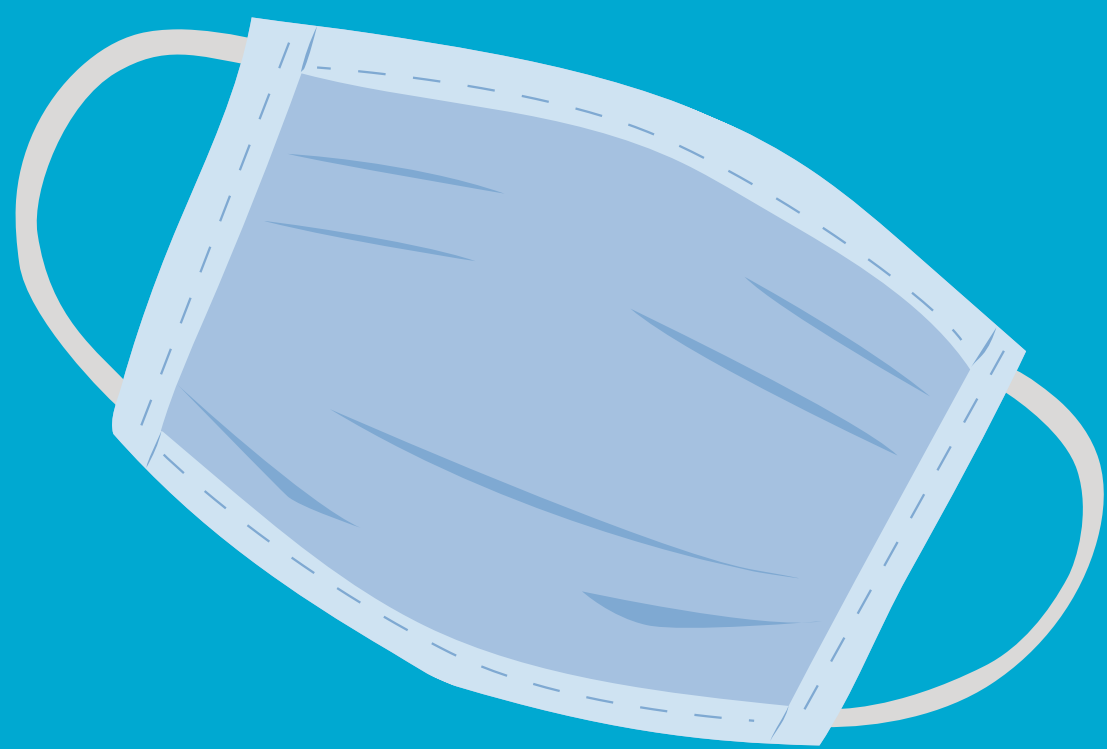
MANTÉNTE SEGURO Y ACTIVO



Lávate las manos con
agua y jabón.



Mantente a 6 pies de distancia
de tus amigos.



Usa una mascarilla
Quédate en casa si no te sientes bien.



Mantente activo y saludable.
Corre, camina o trota
durante 15 minutos todos los días.

Daily Mile es una pausa o interrupción de 15 minutos, que mantiene a los niños activos, saludables y concentrados. Obtén más información sobre los beneficios de The Daily Mile y descarga recursos gratuitos en thedailymile.us/resources.

