

# Una solución simple para un aula más productiva



## LPuedes hacer una gran diferencia en la vida de los niños con The Daily Mile.

Durante 18 años, Megan ha estado influenciando de manera positiva, la vida de sus estudiantes. Aunque apreciaba cada día, recientemente se había preocupado por la cantidad de estudiantes que luchaban por mantenerse concentrados. Megan necesitaba una forma de mejorar la cultura, la motivación y el compromiso del aula cuando decidió probar The Daily Mile. Al pedirles a los estudiantes que corrieran todos los días, vio un aumento en la energía, la felicidad y la participación en el aula. Esta solución simple y efectiva desbloqueó los éxitos que llevaron a Megan a amar el ser maestra y le llevaron a la enseñanza hace muchos años.

## ¿Qué es The Daily Mile?

The Daily Mile es un programa GRATIS, sencillo y eficaz. Es un ejercicio social y divertido de 15 minutos y un descanso mental durante el día, dentro del horario de clase. Se ha demostrado que mejora la salud física, social, emocional y mental, y el bienestar de nuestros niños, independientemente de su edad, capacidad o circunstancias personales.

## ¿Cómo obtengo The Daily Mile para mi clase?

Habla con el director o superintendente de tu escuela sobre cómo suplir las necesidades de todos los niños a través de The Daily Mile. ¡Todo lo que se necesitas es una o dos clases para probarlo!

¿Quieres que tus alumnos se concentren más en el aula? ¡The Daily Mile te brinda las herramientas para hacerlo posible!

## Contáctenos

281-535-6820  
team@thedailymile.us  
www.thedailymile.us

